

Ateliers de naturopathie

Les samedis de 15h30 à 17h

À LA BÄCKERSTUB - 2 Place Clément à Strasbourg

Un art de vivre ou comment
prendre soin de sa santé au fil des saisons

Introduction

24 septembre 2022 - Atelier n°1

*Être en bonne santé ? Mais de quoi parle-t-on ? Approche
holistique. Gestes-santé simples au quotidien et plus si affinité...*

L'automne

22 octobre 2022 - Atelier n°2

*Hygiène de vie, immunité, respiration, alimentation,
préparation de l'hiver*

03 décembre 2022 - Atelier n°3

*Manque de lumière, fatigue, problème de sommeil,
anxiété, déprime, dépression*

Inscription
tarif : **20€**

par téléphone : **09 83 64 01 34**
par mail : **contact@labackerstub.fr**